

GRADE

CARNIVAL 2026



FAÇA O SEU AGENDAMENTO

16 e 17 / FEV
SEGUNDA E TERÇA-FEIRA

HIDRO	9:00
BIKE SPIN	9:20
NATAÇÃO	9:45
FUNCIONAL 360	10:10
NATAÇÃO	10:30
NATAÇÃO	11:15

MUSCULAÇÃO 9-12h



Academia Chris Sports

CS_chrissports

