



Consciência
Negra



Dia 20 (quarta-feira)
Funcionamento das 8 as 12h

— AGENDAMENTO OBRIGATÓRIO —

Ginástica

Aula Chris 8:15

Aquática

Natação Adulto	8:30
Hidroginástica	9:15
Natação Adulto	10:00
Natação Adulto	10:45

Musculação

Musculação
& Cardio 8-12H



Academia Chris Sports

CS_chrissports

